

## Progetto “Stessa Strada per crescere insieme”

“Stessa strada per crescere insieme” è il titolo del progetto nato dalla collaborazione tra UICI Onlus ed il Consiglio Nazionale Ordine Psicologi finalizzato alla costituzione, su tutto il territorio nazionale, di un servizio di sostegno psicologico ai genitori ed in generale a tutta la famiglia (in maniera individuale o estesa all'intero nucleo familiare) di bambini/e, ragazzi/e con disabilità visiva affinché possano accompagnare la loro crescita con fiducia e serenità ed assicurare loro il migliore futuro possibile, ma anche indirizzato ai disabili visivi stessi (adolescenti ed adulti nel caso essi ne facessero richiesta e ve ne fossero le condizioni), in modo da aiutarli a vivere la propria condizione nella maniera consapevole e serena con l'intento di permettere loro di affrontare, gestire e superare le numerose e diversificate “sfide” quotidiane e vivere un'esistenza il più possibile completa e gratificante. L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti (UICI), che per legge ha la tutela e la rappresentanza di tutti i ciechi e gli ipovedenti italiani, ha deciso di investire nella creazione di questo servizio *“dando finalmente una risposta corale a quelle donne e a quegli uomini che affrontano quotidianamente i problemi, le difficoltà e le paure connesse alla disabilità del proprio figlio... aiutandoli ad avere fiducia nel futuro e a tenere sempre viva nel cuore, nonostante le difficoltà e le sofferenze, la gioia di essere genitori (Katia Caravello, Coordinatrice Nazionale del Progetto)”*.

Le domande più frequenti che i genitori si fanno sono: In che modo assistere ed educare un figlio con problemi visivi? Qual è l'atteggiamento corretto? Come incoraggiarlo ad essere il più possibile autonomo e protagonista della propria vita? Come si può evitare l'aggravamento del trauma psicologico? Come si può garantire ad un figlio con disabilità plurime una vita dignitosa? Chi si occuperà di lui quando non saremo più in grado di farlo? Quali sono le risorse sociali, politiche, assistenziali (sul territorio e/o a livello nazionale) che possono aiutare e sostenere i genitori e la famiglia nella gestione della disabilità? Come gestire il rapporto con fratelli/sorelle normodotati (all'interno di una dinamica familiare in cui il disabile catalizza forzatamente maggiori attenzioni, preoccupazioni, angosce, ecc.)? Come un genitore può avere aiuto e sostegno psicologico nell'affrontare e gestire una situazione “complessa” come quella di avere un figlio con disabilità visiva (o con pluridisabilità)? Come un componente del nucleo familiare (che non sia il genitore) può ricevere aiuto e sostegno psicologico nel relazionarsi e nell'interagire concretamente con un soggetto con disabilità visiva?

Il progetto, attraverso l'intervento di Psicologi appositamente formati dall' I.RI.FO.R. Onlus, cerca di dare ai genitori, che sono i titolari del “progetto di crescita” dei propri figli, un aiuto nel trovare le risposte a queste domande, le strategie e le risorse interiori per svolgere il loro compito con serenità, responsabilità e soddisfazione.

Il progetto prevede diverse azioni: interventi di sostegno psicologico per singoli individui, per la coppia, per piccoli gruppi di genitori (e/o familiari in genere) e per la persona con disabilità visiva che ne facesse richiesta (con un percorso psicologico individuale o prevedendo eventualmente la creazione di gruppi tematici o per fasce d'età), la creazione di una rete con i potenziali inviati, la realizzazione di eventi rivolti a genitori ed Operatori che trattino tematiche relative alla genitorialità e alla disabilità.

Coordinatrice nazionale del Progetto (facente parte sia del Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi che del Consiglio Nazionale dell'UICI) è la Dott.ssa Katia Caravello.

Coordinatrice per la Regione Toscana per gli Psicologi aderenti a questo progetto è la Dott.ssa Francesca Todaro, la quale è costantemente in contatto e collaborazione con il Dott. Quatraro (Presidente Regionale dell'UICI Toscana) e con la Direzione Nazionale dell'UICI.

Per la regione Toscana ed Umbria il gruppo di lavoro è composto da 13 psicologi adeguatamente selezionati da parte dell'IRIFOR e formati con specifiche nozioni riguardanti la disabilità visiva sia dal punto di vista psicologico-relazionale che da quello organico-funzionale.

Il Dott. Filippo Toccafondi, Psicologo e Psicoterapeuta, è uno dei Referenti per le province di Pistoia, Prato, Firenze e Lucca; è competente ed adeguatamente formato per il sostegno

psicologico a soggetti con disabilità visiva ed a genitori e familiari di bambini ed adulti con disabilità visiva. Egli è anche disponibile, se ve ne fosse la necessità e la richiesta da parte delle persone e dei soggetti (pubblici e privati) interessati a questo progetto, a poter attivare gruppi di sostegno psicologico (gruppi di genitori, gruppi di persone con disabilità visiva, ecc.), sia per affrontare con maggiore efficacia e consapevolezza le ampie tematiche connesse alla disabilità visiva, sia per temi più specifici (ad esempio problemi di relazione o sentimentali, problemi di lavoro, problematiche connesse alla vita quotidiana derivanti dalla disabilità visiva, ecc.).

Contatti Dott. Filippo Toccafondi:

Studio Montecatini Terme (PT) in via Aldo Rossi, 23 presso lo studio medico Remise en Forme all'interno della piazza della struttura Kursaal

Studio Monsummano Terme (PT) in via dell'Unità, 37/a (presso studi medici)

+39 366.5083333 e-mail: [filippo\\_toccafondi@alice.it](mailto:filippo_toccafondi@alice.it)